

CURSO de SHIATSU

Escola de Shiatsu de Portugal*

* Afiliada da Escola Internacional de Shiatsu – Kiental (Suíça)

“Pressão do dedo” é o significado do termo japonês “Shiatsu”, um método de tratamento que visa a recuperação e manutenção da saúde, através do reequilíbrio da rede energética do nosso corpo. Esta rede dirige o nosso crescimento, funções vitais, actividade e consciência ao longo de toda a vida.

Segundo a tradição oriental, todos os nossos problemas, sejam eles de ordem física, emocional, mental ou espiritual, estão relacionados com um qualquer desequilíbrio no sistema energético. No Oriente, o Shiatsu é utilizado para uma mudança positiva aos níveis humano, social e global.

Através de circuitos definidos (Meridianos), o Shiatsu permite equilibrar o fluxo energético, à medida que este flui para os órgãos, glândulas, músculos, nervos e sangue, promovendo a regeneração do corpo e o seu bem-estar. O estudo do Shiatsu é uma maravilhosa forma de entrar em contacto com os princípios da saúde plena e das relações harmoniosas.

A Escola de Shiatsu de Portugal é afiliada da Escola Internacional de Shiatsu em Kiental (Suíça). Unificadas por uma filosofia comum, baseada nos princípios de cura natural, ambas estão dedicadas à promoção de uma vida saudável e à concretização do potencial criativo do ser humano. Os diferentes estágios do programa podem ser frequentados em qualquer uma das duas Escolas.

O programa do Curso pretende acompanhar cada aluno em direcção aos seus objectivos pessoais. Quer o mesmo tenha a intenção de se tornar praticante a tempo inteiro ou parcial, ou usar o Shiatsu como complemento dos conhecimentos que possui, ou simplesmente para desenvolvimento pessoal, o Curso pode ser extremamente benéfico. De introduções simples à aplicação de técnicas avançadas, o Curso fornece as ferramentas necessárias ao desenvolvimento de praticantes qualificados.

Com métodos de ensino inovadores, o Curso inclui Chi Kung, Yoga, Do-In, Feng Shui e Alimentação, que permitem ao praticante desenvolver em a qualidade de energia necessária para a obtenção de excelentes resultados. As disciplinas de Anatomia e Fisiologia fazem também parte do programa curricular.

As aulas decorrem, em média, ao longo de um fim-de-semana por mês e existem treinos semanais em que o aluno é devidamente acompanhado pelos assistentes do Curso.

O valor do Curso inclui o Residencial, realizado fora de Lisboa, num local próximo da Natureza.

NÍVEL I

Fim de Semana	DATAS	Horário*	Professor	Tema
1	15 Out. 16 Out.	10h-18h	Francisco Varatojo	Princípios Básicos da Filosofia Oriental. Energia Ki, Yin e Yang. A constituição energética do ser humano. *1
2	29 Out. 30 Out.	9h-18h	João Filippi	Introdução ao Shiatsu. O Hara. Introdução à Sequência Básica.
3	19 Nov. 20 Nov.	9h-18h	Nuno Carvalho	Sequência Básica e Fichas de Tratamento.
4	10 Dez. 11 Dez.	9h-18h	Luísa Martins Ana Cristina Dias	Energia Ki. As 5 Transformações, Yin e Yang. Elemento Metal. Meridianos Clássicos do Pulmão e do Intestino Grosso. Anatomia
5	7 Jan. 8 Jan.	9h-18h 10h-18h	Bruno Valente Alexandre Gama	Elemento Solo. Meridianos Clássicos do Estômago e do Baço Pâncreas. Feng Shui
6	4 Fev. 5 Fev.	9h-18h	Fernanda Tavares Ana Cristina Dias	Elemento Fogo. Meridianos Clássicos do Coração e do Intestino Delgado. Anatomia.
7	18 Fev. 19 Fev.	9h-18h 10h-16h	Fernanda Tavares Eugénia Varatojo	Elemento Fogo. Meridianos Clássicos do Pericárdio e Triplo Aquecedor. Princípios Básicos da Culinária Macrobiótica. (Almoço Incluído)
8	17 Mar. 18 Mar.	9h-18h	Bruno Valente Nuno Carvalho	Elemento Árvore. Meridianos Clássicos do Fígado e Vesícula Biliar. Elemento Água. Meridianos Clássicos do Rim e da Bexiga.
9	28 Abr. 29 Abr.	9h-18h	João Filippi Ana Cristina Dias	Kyu e Jitsu. Diagnóstico Facial. Diagnóstico dos pontos Bo. Integração e aprofundamento. Anatomia
10	19 Mai. 20 Mai.	9h-18h	Luísa Martins Ana Cristina Dias	Diagnóstico dos pontos Yu. Integração e aprofundamento do trabalho com o Shiatsu. Os 7 estados de Saúde e de Doença. Anatomia
11	8 a 10 Junho	Residencial	Vários	Avaliação Prática. Vaso Conceção e Vaso Governador. Local, Programa e Horário a divulgar posteriormente.
TREINOS	6ªf	20h-22h	Assistentes	Começam no dia 5 de Novembro. Todas as Sextas-feiras excepto feriados, aulas de yoga, vésperas de Natal e Ano Novo ou outras pontes. A Avaliação Teórica vai ser feita durante um Treino de Maio.
YOGA	6ªf	20h-22h	A Anunciar	Em algumas Sextas-feiras em datas a confirmar.
Semana do Shiatsu	7 a 11 Maio			Programa a anunciar. Participação obrigatória.

CURSO DE SHIATSU
2011/12
NÍVEL II

Fim de Semana	DATAS	Horário	Professor	Tema
1	8 Out.	9h-18h	Fernanda Tavares	Shiatsu em Posição Lateral.
	9 Out.		Paula Marum	Fisiologia
2	22 Out.	9h-18h	Fernanda Tavares	Shiatsu em Posição Sentada e Estiramentos em Posição Sentada.
	23 Out.		Paula Marum	Fisiologia.
3	26 Nov. 27 Nov.	9h-18h	Luísa Martins	Introdução a Masunaga. Diagnóstico do Hara. Elemento Metal. Meridianos de Masunaga do Pulmão e Intestino Grosso.
4	17 Dez. 18 Dez.	9h-18h	Bruno Valente	Elemento Solo. Meridianos de Masunaga do Estômago e Baço-Pâncreas.
5	14 Jan. 15 Jan.	9h-18h	Paula Marum	Fisiologia
			Fernanda Tavares	Elemento Fogo. Merid. Masunaga do Coração e Intestino Delgado.
6	28 Jan. 29 Jan.	9h-18h	Fernanda Tavares	Elemento Fogo. Merid. Masunaga. do Pericárdio e Triplo Aquecedor.
			Paula Marum	Fisiologia.
7	11 Fev. 12 Fev	9h-18h	Fátima Marques	Psicologia: relação Terapeuta – Cliente em Shiatsu (1ª parte)
8	31 Mar. 1 Abr.	9h-18h	Bruno Valente	Elemento Árvore. Meridianos Masunaga: Fígado e Vesícula Biliar
9	28 Abr. 29 Abr.	9h-18h	Nuno Carvalho	Elemento Água. Meridianos de Masunaga do Rim e Bexiga.
			João Filippi	Diagnóstico das Costas.
10	26 Mai. 27 Mai.	9h-18h	Luísa Martins	Revisão Masunaga.
			Nuno Carvalho	
11	8 a 10 Jun.	Residencial	Vários	Avaliação Prática. Tratamentos específicos Hara, Lombar e Sacro. Local, Programa e Horário a divulgar posteriormente.
TREINOS	4ªf	20h-22h	Assistentes	Começam no dia 12 de Outubro. Todas as Quartas-feiras excepto feriados, aulas de Chi Kung, vésperas de Natal e Ano Novo ou outras pontes. A Avaliação Teórica vai ser feita durante um Treino de Maio.
CHI KUNG	4ªf	20h-22h	Lourenço Azevedo	Em algumas Quartas-feiras em datas a confirmar
Semana do Shiatsu	7 a 11 Maio			Programa a anunciar. Participação obrigatória

NÍVEL III

Fim de Semana	DATAS	Horário	Professor	Tema
1	1 Out. 2 Out.	9h-18h	João Filippi	Área de Foco e tema no Tratamento com Shiatsu. 5 Transf. e Áreas Reflexas e Espaço Energético de Cura. Exercícios Imaginários de Masunaga.
2	5 Nov. 6 Nov.	9h-18h	Lourenço Azevedo	Os 8 Princípios do Diagnóstico da MTC. Chi Kung. Moxabustão.
3	3 Dez. 4 Dez.	9h-18h	João Filippi	Trabalho com Estrutura Corporal em Shiatsu.
4	21 Jan. 22 Jan.	9h-18h	João Filippi	Trabalho com Estrutura Corporal em Shiatsu.
5	18 a 21 Fev.	Residencial	Alex Fischer	Trabalho com Estrutura Corporal em Shiatsu. Local, Programa e Horário a divulgar posteriormente.
6	3 Mar. 4 Mar.	9h-18h	Luísa Martins Nuno Carvalho	Trabalho com Doenças Específicas.
7	28 Abr. 29 Abr.	9h-18h	Francisco Varatojo	Sistema Reprodutor e Ki das 9 Estrelas
8	5 Mai. 6 Mai.	10h-18h	Assistentes	Portas Abertas.
9	9 Jun. 10 Jun.	Residencial	Fátima Marques João Filippi	Psicologia: relação Terapeuta – Cliente em Shiatsu (2ª parte) Encerramento do Curso, Preparação para Avaliação Prática. Estudo de Caso e Trabalho de Fim de Curso. Local, Programa e Horário a divulgar posteriormente.
TREINOS	2ªf	20h-22h	Assistentes	Começam no dia 3 de Outubro. Todas as Segundas-feiras excepto feriados, vésperas de Natal e Ano Novo ou outras pontes. A Avaliação Teórica vai ser feita durante um Treino de Maio.
Aula Extra	2ªf	20h-22h	Paula Marum	Patologias Específicas. Datas a confirmar
Semana do Shiatsu	7 a 11 Maio			Programa a anunciar. Participação obrigatória

Notas:

* O horário de almoço será das 13h às 15h, salvo outra combinação feita entre alunos e professor.

*1 Aula partilhada com o nível I de todos os cursos.

Poderá consultar as notas curriculares dos professores no nosso site: www.e-macrobiotica.com