



CAMPO DE PÁSCOA 2010

CAMPO DE PÁSCOA 2010					
	Quinta-feira, 1 de Abril	Sexta-feira, 2 de Abril	Sábado, 3 de Abril	Domingo, 4 de Abril	Segunda-feira, 5 de Abril
08:00 > 09:00		Exercícios matinais de longevidade Vasco Baião	Exercícios matinais de longevidade Vasco Baião	Exercícios matinais de longevidade Vasco Baião	Exercícios matinais de longevidade Vasco Baião
09:00 > 09:50		PEQ-ALMOÇO			
10:00 > 13:00		O Poder da Energia Francisco Varatojo	Manhã livre	Caminhada	Partida
13:30 > 14:30		ALMOÇO			
15:30 > 17:30		Chegada	Culinária: Confeção de Sushis Eugénia Varatojo	Feng Shui Intuitivo Amar Millegan	A saúde nas suas mãos Francisco Varatojo
17:45 > 19:00			Expressão Emocional e Criativa Sandra Dias		
15:30 > 18:30			Meditação		
19:00 > 19:30		JANTAR			
20:00 > 21:00					
21:30 > 23:30	Apresentação dos Participantes Dinâmicas de Grupo	A arte do Diagnóstico: Conheça-se melhor a si e aos outros Francisco Varatojo	Visionamento do Filme "Nunca é tarde demais" (Tit. Original: "The Bucket List")	Festa	

O programa pode ser sujeito a alterações de última hora. Inscrições limitadas ao nº de vagas existentes.

Actividades Extra Programa:

- **Passeios Equestres**
- **Observação da Natureza**
- **Aulas de Equitação**