

ESCOLA DE SHIATSU DE PORTUGAL****Escola Afiliada da Escola Internacional de Shiatsu – Kiental (Suíça)**

“Pressão do dedo” é o significado do termo japonês “Shiatsu”, um método de tratamento que visa a recuperação e manutenção da saúde, através do reequilíbrio da rede energética do nosso corpo. Esta rede dirige o nosso crescimento, funções vitais, actividade e consciência ao longo de toda a vida.

Segundo a tradição oriental, todos os nossos problemas, sejam eles de ordem física, emocional, mental ou espiritual, estão relacionados com um qualquer desequilíbrio no sistema energético. No Oriente, o Shiatsu é utilizado para uma mudança positiva aos níveis humano, social e global.

Através de circuitos definidos (meridianos), o Shiatsu permite equilibrar o fluxo energético, à medida que este flui para os órgãos, glândulas, músculos, nervos e sangue, promovendo a regeneração do corpo e o seu bem-estar. O estudo do Shiatsu é uma maravilhosa forma de entrar em contacto com os princípios da saúde plena e das relações harmoniosas.

A Escola de Shiatsu de Portugal é afiliada da Escola Internacional de Shiatsu em Kiental (Suíça). Unificadas por uma filosofia comum, baseada nos princípios de cura natural, ambas se dedicam à promoção de uma vida saudável e à concretização do potencial criativo do ser humano. Os diferentes estágios do programa podem ser frequentados em qualquer uma das duas Escolas.

O programa do Curso pretende acompanhar cada estudante em direcção aos seus objectivos pessoais. Quer tenha a intenção de se tornar praticante a tempo inteiro ou parcial (uma arte com excelentes perspectivas de futuro), ou usar o Shiatsu como complemento dos conhecimentos que possui, ou simplesmente para desenvolvimento pessoal, o Curso pode ser extremamente benéfico. De introduções simples à aplicação de técnicas avançadas, o Curso fornece as ferramentas necessárias ao desenvolvimento de praticantes qualificados de terapias alternativas.

Com métodos de ensino inovadores, o Curso inclui Chi Kung, Yoga, Do-In, Tai Chi, Feng Shui e Alimentação, que permitem ao praticante desenvolver a qualidade de energia necessária para obter excelentes resultados. As disciplinas de Anatomia e Fisiologia fazem também parte do programa curricular.

O Curso tem a direcção técnica de João Filippi, conta com a presença dos mais conceituados professores nacionais e internacionais e tem a duração de 3 anos.

CURSO DE SHIATSU Nível I
2010/11

FIM-DE-SEMANA 1	Horário	Local	Professor	Tema
9 de Outubro	10 -13h	IMP	Francisco Varatojo	Princípios Básicos da Filosofia Oriental. Energia Ki, Yin/Yang. Constituição Energética do Ser Humano.
10 de Outubro	15 -18h			

FIM-DE-SEMANA 2	Horário	Local	Professor	Tema
20 de Novembro	09 -13h	IMP	João Filippi	Introdução ao Shiatsu. Hara; 7 Camadas - Tsubo Sequencia Básica
21 de Novembro	15 -18h			

FIM-DE-SEMANA 3	Horário	Local	Professor	Tema
11 de Dezembro	09 -13h	IMP	Hugo Garcia	Sequência Básica. Fichas de tratamento
12 de Dezembro	15 -18h			

FIM-DE-SEMANA 4	Horário	Local	Professor	Tema
8 de Janeiro	09 -13h	IMP	Luisa	Ki, 5 transformações, yin-yang. Elemento Metal: Meridianos Clássicos do Pulmão e Intestino Grosso.
	15 -18h		Martins	
9 de Janeiro	10-16h		Eugénia Varatojo	Princípios Básicos da Culinária Macrobiótica.

FIM-DE-SEMANA 5	Horário	Local	Professor	Tema
5 de Fevereiro	10 -13h	IMP	Alexandre	Feng Shui
	15 -18h		Gama	
6 de Fevereiro	09 -13h		Ana Cristina	Elemento Solo: Meridianos Clássicos do Estômago e Baço-Pâncreas
	15 -18h		Pereira	

CURSO DE SHIATSU Nível I
2010/11
FORMAÇÃO EXTRA-CURRICULAR RECOMENDADA

 25, 26 e 27 de
Fevereiro

Seminário com Alex Fischer: Viver os relacionamentos com o Coração

FIM-DE-SEMANA 6	Horário	Local	Professor	Tema
5 de Março 6 de Março	09 -13h 15 -18h	IMP	Nuno Lima	Elemento Fogo: Meridianos Clássicos do Coração, Intestino Delgado, Pericárdio e Triplo Aquecedor.

ANATOMIA	Horário	Local	Professor	Tema
12 de Março 13 de Março	09 – 13h 15 -18h	IMP	A anunciar	Anatomia e Meridianos

FIM-DE-SEMANA 7	Horário	Local	Professor	Tema
9 de Abril 10 de Abril	09 -13h 15 -18h	IMP	Bruno Valente	Elemento Árvore: Meridianos Clássicos do Fígado e Vesícula Biliar. Elemento Água: Meridianos Clássicos dos Rins e Bexiga. 7 Estágios de Saúde e Doença

FORMAÇÃO EXTRA-CURRICULAR RECOMENDADA

15, 16 e 17 de Abril

Seminário com Wilfried Rappenecker: Shiatsu sem Meridianos

ANATOMIA	Horário	Local	Professor	Tema
21 de Maio 22 de Maio	09 – 13h 15 -18h	IMP	A anunciar	Anatomia e Meridianos

CURSO DE SHIATSU Nível I
2010/11

FIM-DE-SEMANA 8	Horário	Local	Professor	Tema
28 de Maio	09 -13h	IMP	João Filippi	Kyo e jitsu.
	15 -18h			Diagnóstico Facial.
29 de Maio				Diagnóstico e Pontos Yu e Bo.
				Integração e aprofundamento do trabalho com Shiatsu

RESIDENCIAL	Horário	Local	Professor	Tema
09 de Junho a 12 de Junho	Dia 04/06; Entrada às 17h; Início das aulas: as 20h30 (até às 22h30)	A anunciar	João Filippi	Avaliação Prática. Avaliação Teórica.
	Dia 06/06 Saída às 17h.		Luisa Martins	Meridianos Vaso Concepção e Vaso Governador;

TREINOS	Horário	Local	
	20 – 22h	IMP	Começam no dia 26 de Novembro. Todas as sextas-feiras excepto feriados, aulas de yoga, vésperas de Natal e Ano Novo ou pontes.

x	Horário	Local	
YOGA	20 – 22h	IMP	Em algumas sextas-feiras em datas a confirmar

O Programa poderá estar sujeito a alterações de última hora

CURSO DE SHIATSU Nível I

2010/11

Estrutura do Nível I:

- Aulas teórico-práticas – avaliação teórica e avaliação prática.
- Práticas corporais
- Treinos
- Aulas de Anatomia – avaliação teórica
- Realização de um trabalho escrito, entre o nível I e o nível II

Carga horária Nível I:

- 127 horas teórico-práticas
- 28 horas de aulas de Anatomia
- 60 horas de aulas práticas (treinos)
- 30 horas de tratamentos realizados pelos alunos
- 2 horas relativas a 2 tratamentos Tutoriais (tratamento realizado a profissionais credenciados pela Escola)
- 2 horas relativas a 2 tratamentos recebidos por um profissional credenciado pela Escola (preferencialmente)
- 20 horas – crédito para realização de trabalhos entre níveis

Total: 269 horas

Metodologias de Avaliação

Ao longo do ano, o aluno é avaliado pela sua assiduidade nas aulas e treinos, bem como pelo seu empenho pessoal.

Periodicamente, realizam-se trabalhos para autoavaliação. No final do ano, realizar-se-á um exame teórico e prático que tem como objectivo avaliar os conhecimentos apreendidos ao longo do ano.

Condições necessárias para a avaliação prática:

- Realizar 30 tratamentos durante o ano, com o preenchimento de no mínimo, 15 fichas de tratamento
- Realizar 2 Tutoriais (tratamentos realizados a profissionais credenciados pela Escola)
- Receber 2 tratamentos de Shiatsu por um profissional credenciado pela Escola (preferencialmente)
- Ter a caderneta do aluno preenchida.

Os treinos e aulas de Anatomia são de frequência obrigatória.

Estará sempre presente um assistente para dar apoio nos treinos e aulas, que será também o intermediário entre o aluno e o IMP. O objectivo será acompanhar a evolução do aluno, fazer correcções de postura e técnica para uma melhor aprendizagem. O assistente será ainda a ponte entre o aluno e a Escola.

PROFESSORES**João Filippi (Coordenador Técnico-Pedagógico)**

João Filippi é Shiatsu-terapeuta, coordenador e professor da Escola de Shiatsu de Portugal, professor na Escola de Shiatsu de Valência em Espanha, professor assistente na escola Internacional de Shiatsu em Kiental na Suíça e professor de Shiatsu no curso de Macrobiótica do IMP. Trabalha também com Massagem Biodinâmica e Terapia Psico-corporal Integral.

Alexandre Gama

Licenciado em Engenharia Zootécnica pela Universidade de Évora, foi aluno do curso de Feng Shui do IMP no ano de 2000. A sua experiência pessoal e a sua sensibilidade à organização dos espaços, aliadas a uma crescente pesquisa no âmbito do chi (energia universal), contribuíram para que se tornasse Consultor de Feng-Shui, que é hoje a sua actividade principal. Desenvolve projectos, dá consultas, orienta seminários e ateliers, é professor no Instituto Macrobiótico de Portugal, escreve para revistas especializadas, participou como Decorador no programa de televisão “Querido Mudei a casa” e é autor do livro “Feng Shui @ Lares e Costumes Portugueses”. Tem uma página de internet www.fluir.com.pt.

Alex Fischer

Alex Ficher formou-se em Shiatsu com professores de renome internacional, como Saul Goodman e Wilfried Rappenecker. Presidiu à comissão de exames da Federação Suíça de Shiatsu e é actualmente professor da International School of Shiatsu, em Kiental, Zagreb e Lisboa (IMP).

Ana Cristina Pereira

É terapeuta, formada em 2005 pela International School of Shiatsu (na filial portuguesa/IMP). Posteriormente, foi assistente na mesma instituição, durante 3 anos, sendo actualmente professora e coordenadora de assistentes. Tem igualmente formação nas áreas de Terapia Fascia, Terapia Crânio-sacral, Massagem Dor-Breuss, Cromoterapia e Massagem Linfática. É co-fundadora do grupo Co-Shiatsu, o qual foi formado em 2005, o qual reúne terapeutas da International School of Shiatsu. Este grupo dedica-se à divulgação e formação do Shiatsu e terapias afins.

Bruno Valente

É terapeuta de Shiatsu desde 2004, ano em que terminou o curso da Escola Internacional de Shiatsu. Frequentou o primeiro nível no IMP e os seguintes em Tenerife na sede da Escola. Regressou a Portugal e aprofundou os seus estudos desta vez como assistente. Actualmente é um dos formadores no Curso de Shiatsu do IMP.

CURSO DE SHIATSU Nível I**2010/11****Eugénia Varatojo**

É uma das principais professoras de culinária macrobiótica em Portugal e a autora dos livros "Cozinha Natural-Deliciosas Receitas Macrobióticas", "Macro Appetite" e "Memória dos Sabores". É também professora regular em Espanha e escreveu bastantes artigos para diferentes revistas em Portugal durante os últimos 16 anos. Tem 4 filhos e interessa-se particularmente pela área da educação e alimentação infantis. Juntamente com o marido, foi a fundadora do Instituto Kushi de Portugal e, actualmente, é a responsável pelos programas de cozinha do IMP.

Francisco Varatojo

Director do IMP é, desde há muitos anos, reconhecido como um dos consultores macrobióticos mais qualificados. Foi o fundador do Instituto Kushi, após ter estudado em Boston onde foi assistente pessoal de Michio Kushi. Tem proferido várias palestras em diversas instituições públicas portuguesas, nomeadamente na Faculdade de Farmácia de Lisboa e na Faculdade de Medicina de Coimbra. É professor convidado na Escola Superior de Enfermagem Calouste Gulbenkian. Foi presidente da "International Macrobiotic Assembly" durante 6 anos e é um dos responsáveis por uma clínica internacional em Espanha. Dá regularmente aulas e conferências nos principais países Europeus e nos EUA.

Hugo Garcia

Estudou Engenharia do Ambiente e em 2004 teve o primeiro contacto com o Tui-Na. Começa assim a sua formação como terapeuta/massagista. Depois de aprender massagem Ayurvédica chega à Escola de Shiatsu de Portugal, onde estuda os 3 níveis de Shiatsu e inicia o seu percurso como assistente e professor. Nesse período, teve a oportunidade de ir à Escola Internacional de Shiatsu na Suíça onde aprofundou e solidificou os seus conhecimentos.

Lourenço de Azevedo

É licenciado em Medicina Tradicional Chinesa pela Escola Superior de Medicina Tradicional Chinesa de Lisboa e pela "Nanjing University of Traditional Chinese Medicine". Presentemente, além da prática de acupunctura e das aulas regulares de Chi Kung ao público, é docente na Escola Superior de Medicina Tradicional Chinesa, colaborando ainda com o IMP. Foi um dos fundadores de um curso de formação de instrutores de Chi Kung e, ainda nesta área, está envolvido em vários projectos sociais desde 2000. Os seus interesses profissionais visam não só a investigação na área das artes terapêuticas orientais, mas também tornar acessível, este tipo de abordagem por todos aqueles que a procuram.

Luísa Martins

É terapeuta de Shiatsu desde 2005, com formação na Escola Internacional de Shiatsu em Lisboa. No ano de 2004, integrou o painel de assistentes do Curso de Shiatsu do IMP. Juntamente com colegas terapeutas de Shiatsu organiza e participa em seminários e workshops, bem como outros complementos terapêuticos com vista à formação contínua, ao desenvolvimento pessoal e à partilha de experiências. Faz parte do corpo docente da Escola de Shiatsu de Portugal (IMP).

CURSO DE SHIATSU Nível I**2010/11****PREÇO DO CURSO:**

Preço do curso: 1590,00 €.

Se inscrição se realizar até ao último dia útil de Julho, o valor do curso será reduzido em 100,00 €.

MODALIDADES E CONDIÇÕES DE PAGAMENTO:

- 1) **INSCRIÇÃO:** 275,00 € (independentemente da data de inscrição);

- 2A) **PRONTO PAGAMENTO:**
 - 2AA) **DESCONTO 10%** até ao último dia útil do mês de Setembro (inclusive);
 - 2AB) **DESCONTO 5%** para pagamentos efectuados no período de 1 a 15 de Outubro.
Válido para numerário, Multibanco, cheque ou transferência bancária (mediante apresentação de comprovativo);

- 2B) **PAGAMENTO EM 2 PRESTAÇÕES fixas:**
DESCONTO 5%
Válido para cheques pré-datados ou ordens de transferência bancária nas datas até 15 de Outubro e 15 de Dezembro;

- 2C) **PAGAMENTO EM 9 PRESTAÇÕES MENSAIS fixas:**
Válido para cheques pré-datados ou ordens de transferência bancária nos meses de Outubro a Junho.

Os cheques serão endossados a "FRANCISCO VARATOJO, LDA " e datados para o dia 2 de cada mês.

A gestão dos cheques será efectuada pela instituição bancária do IMP.

CONDIÇÕES GERAIS:

- Os candidatos / formandos serão admitidos por ordem de inscrição;
- Os Formulários de Inscrição deverão estar correctamente preenchidos e assinados pelos próprios e deverão ser entregues ao IMP juntamente com 2 fotografias tipo passe (1 para processo / 1 para cartão aluno).
- O IMP reserva-se o direito de cancelar a realização de um Curso/Workshop/Actividade, caso o número mínimo de inscrições, definido caso-a-caso, não tenha sido atingido.
- Sempre que se verificar o cancelamento de um Curso/Workshop/Actividade, por iniciativa do IMP, o candidato/formando será reembolsado da totalidade das quantias pagas;
- O IMP reserva-se o direito de fazer alterações no programa curricular, sem prejuízo da manutenção da carga horária total do curso e das matérias a leccionar;

CURSO DE SHIATSU Nível I**2010/11****CONDIÇÕES GERAIS (Continuação):**

- As eventuais alterações de datas, horas ou locais de realização das aulas serão comunicadas aos formandos, com a maior antecedência possível;
- Em caso de alterações comunicadas ao formando, nas condições anteriores, não haverá lugar a qualquer reembolso das quantias pagas por este, mantendo a obrigação de liquidar a totalidade do curso, ainda que não possa ou não venha a frequentar as aulas;
- A título excepcional o formando deve de pedir autorização ao IMP para compensar no ano seguinte as aulas a que faltar, observando-se o seguinte esquema:
 - a) - Até dois fins-de-semana, o aluno pode repetir/assistir ao fim de semana sem pagar;
 - b)- De 2 a 4 fins-de-semana, o aluno paga o valor da inscrição em vigor (ano lectivo de 2010/2011: € 275,00);
 - c)- Mais de 4 fins-de-semana, o aluno paga 50% do valor total do curso (inscrição incluída).Esta autorização será concedida pelo IMP sempre que esta situação não ponha em causa o bom funcionamento e a qualidade das aulas.
- As prestações mensais não correspondem proporcionalmente ao valor das aulas realizadas em cada mês, mas sim a uma divisão ponderada do preço do curso de forma a permitir aos formandos um mais fácil pagamento parcial do mesmo.
- A impossibilidade de cobrança, dentro do prazo, de qualquer quantia entregue pelo formando, será acrescida de uma taxa de 25€;
- Em caso de desistência do formando, não será feita a devolução de qualquer quantia paga por este; mantendo este a obrigação de liquidar a totalidade do curso;
- As aulas dos cursos apenas poderão ser frequentadas pelos próprios formandos;
- Será entregue um certificado de participação aos formandos dos cursos anuais, que frequentem pelo menos 7 fins-de-semana (80% das aulas);
- O diploma de fim de curso será entregue aos formandos que, mediante processo avaliativo estabelecido por cada formação, concluem com aproveitamento o último nível do curso;
- O Preço dos cursos inclui propinas, documentação de apoio, seguro e programa residencial (excepto para os cursos de Feng Shui e Culinária). Todos os preços incluem IVA à taxa legal em vigor;
- No preço indicado para o Curso de Shiatsu não se encontram incluídas as seguintes despesas extra: Tutoriais e Tratamentos realizados com terapeutas do IMP (custo aproximado 35€/45€ cada);
- No preço indicado para o curso de Feng Shui não se encontram incluídas aulas práticas a realizar pontualmente no exterior (valor a informar pelo professor);
- Os serviços pré-pagos, prestados por entidades externas ao IMP, são escolhidos com base em critérios de qualidade e alinhamento com os princípios que o IMP defende. Qualquer reclamação apresentada relativa aos mesmos, será submetida a análise por parte da Direcção do IMP.
- A principal via de contacto com o formando será o e-mail, sendo o formando responsável pela actualização da sua ficha de contactos, incluindo dados pessoais e bancários, a comunicar por escrito ao IMP no prazo de 5 dias úteis;
- A documentação de apoio ao curso será disponibilizada na "Área de Alunos" do site do IMP. Caso necessário, e com aviso prévio, o formando poderá entregar junto dos serviços administrativos um suporte digital onde será gravada a documentação.

IMP, 30 Junho 2010